

Du denkst über eine Selbständigkeit nach.

Einzelcoaching mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein. Fünf Bausteine, im Vier-Augen-Setting, im Umfang, den deine Ausgangslage braucht.

bis 80

Maßnahmestunden, Umfang nach Bedarf

1:1

Einzelcoaching, Vier-Augen-Setting

3 bis 6 Monate

etwa zwei Termine pro Woche

108,30 €

je Maßnahmestunde, 8.664,00 € bei 80 Stunden

AVGS · § 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 4 SGB III

Auch weniger als 80 Stunden möglich

Zertifikatsnr. 2026M101372-10001

Mikusi

Zugelassen nach AZAV · Zertifizierungsstelle CERTQUA

Die Maßnahme auf einen Blick

Träger	Mikusi, Dr. Cordula Bestvater, Hamburg
Zulassung	„Zugelassene Maßnahme zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung nach dem Recht der Arbeitsförderung“ (AZAV), Fachbereich 1. CERTQUA, zugelassen bis 25.08.2029
Zertifikatsnummer der Maßnahme	2026M101372-10001, Anbieter-Nr. 309463
Maßnahmebezeichnung	Heranführung an die Selbständigkeit (so im AVGS-Portal gelistet)
Direkt im AVGS-Portal	web.arbeitsagentur.de/coachingundaktivierung/suche/aktivierungsangebot/412683561
Maßnahmeziel	§ 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 4 SGB III, Heranführung an eine selbständige Tätigkeit
Format	Einzelmaßnahme im 1:1, vollständig synchron, Präsenz und online
Umfang	bis zu 80 Maßnahmestunden à 45 Minuten, teilbar
Dauer	drei bis sechs Monate, etwa zwei Termine pro Woche. Einstieg jederzeit
Ort	Max-Brauer-Allee 36a, 22765 Hamburg
Kosten	108,30 € je Maßnahmestunde, bei 80 Stunden 8.664,00 €. Kostenzustimmung nicht erforderlich
Zielgruppe und Eignung	Personen vor einer Existenzgründung, kostenfreies Erstgespräch vorab
Abschluss	Zielerreichungsbilanz, Bericht, Teilnahmebescheinigung
Durchführung	Dr. Cordula Bestvater oder Coach:innen aus dem Mikusi-Netzwerk, Zuordnung nach dem Erstgespräch
Ansprechperson	Dr. Cordula Bestvater, akademie@mikusi.de

Der Umfang ist teilbar. Auch ein bewilligter Umfang unterhalb von 80 Stunden ist möglich.

Das kostenfreie Erstgespräch

Im Erstgespräch klären wir, ob das Coaching zur Ausgangslage passt und ob das Maßnahmeziel erreichbar ist. Kostenfrei und vor Maßnahmebeginn, auch mit Vermittlungsfachkraft.



Termin direkt buchen
für Interessierte



Direkt im AVGS-Portal
Angebot 412683561



Per WhatsApp fragen
kurze Fragen ohne Termin



Fachauskunft
20 Minuten, für Fachkräfte

Die Trägersauswahl bleibt bei der Kundin oder dem Kunden.

Rückfragen

akademie@mikusi.de

Angebot und Profil

mikusi.de/avgs

Wer das Coaching durchführt



Dr. Cordula Bestvater verantwortet Konzept, Auswahl der Coach:innen und Qualitätssicherung. Promotion im Bereich psychische Gesundheitsförderung, zertifizierte systemische Coaching-Qualifikation, Qualifizierung in der ADHS-Diagnostik im Erwachsenenalter, über zehn Jahre Praxis in Personal- und Organisationsentwicklung.

Mikusi

Versteh' dich glücklich

Mikusi · Dr. Cordula Bestvater
Max-Brauer-Allee 36a · 22765 Hamburg

Die fünf Bausteine

Jeder Baustein koppelt eine unternehmerische mit einer personenbezogenen Dimension.

1 Standortbestimmung

Du benennst systematisch, was du mitbringst: Wissen, Können, Kontakte. Und du klärst deine Rolle als Unternehmer:in.

2 Gründungsidee und Tragfähigkeit

Du schärfst die Idee, wägst Chancen und Risiken ab und schätzt ein, was sie an leistbarem Einsatz verlangt.

3 Positionierung, Markt und Netzwerk

Du entwickelst eine Positionierung für dein Angebot, identifizierst tragende Partnerschaften und arbeitest an Sichtbarkeit.

4 Hemmnisse und Selbstregulation

Du benennst Umsetzungshemmnisse, aktivierst Ressourcen und baust Strukturen, die auch unter Druck halten.

5 Umsetzung, Entscheidung und Transfer

Du legst konkrete nächste Schritte fest, erstellst einen Umsetzungsplan und triffst eine fundierte Entscheidung über die Gründung.

Gewichtung

Im Regelumfang von 80 Maßnahmestunden entfallen auf jeden Baustein 16 Stunden.

Bei geringerem bewilligtem Umfang werden die Bausteine proportional verdichtet.

Reihenfolge und Gewichtung richten sich nach Ausgangslage, Gründungsidee und Vermittlungshemmnissen.

Das Erstgespräch zählt nicht zu den Maßnahmestunden.

So läuft es ab

Vorgeschaltet: Erstgespräch

Kostenfrei und vor Maßnahmebeginn. Geklärt wird die Passung zur Zielgruppe, die Erreichbarkeit des Maßnahmeziels und die Tragfähigkeit der Arbeitsbeziehung. Das Erstgespräch zählt nicht zu den Maßnahmestunden.

Individuelle Förderplanung

Das Ergebnis des Erstgesprächs wird zur Grundlage der Förderplanung. Ziele werden in regelmäßigen Abständen gemeinsam überprüft und dokumentiert.

Durchführung

Einzelcoaching im Vier-Augen-Setting, etwa zwei Termine pro Woche, in der Regel über drei bis sechs Monate.

Jede Coaching-Einheit folgt derselben Struktur

Ankommen	Fokussierung auf das heutige Anliegen
Auftragsklärung	was diese Sitzung leisten soll
Bearbeitung	Exploration mit systemischen Methoden
Nächste Schritte	Konkretisierung und Transfervereinbarung
Reflexion	kurzer Abschluss und Dokumentation

Vom Gutschein bis zum Abschluss

AVGS ausstellen	Maßnahmeziel § 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 4 SGB III
Erstgespräch	kostenfrei, mit Vermittlungsfachkraft möglich
Gutschein	vor Maßnahmebeginn bei Mikusi
Start	Beginn jederzeit
Abschluss	Zielerreichungsbilanz, Bericht, Teilnahmebescheinigung

Für wen das passt

Das Coaching richtet sich an Menschen, die Selbstständigkeit als berufliche Perspektive prüfen.

- Du hast eine Gründungsidee und willst wissen, ob sie tragfähig ist.
- Du willst aus Arbeitslosigkeit oder aus einer Beschäftigung heraus gründen und brauchst dafür Struktur.
- Du bist unsicher, ob die unternehmerische Rolle zu dir passt.
- Du stehst in einem biografischen Umbruch und prüfst Selbstständigkeit als tragfähige Option.

Hinweise für Fachkräfte

- Eine Gründungsidee liegt vor, die Tragfähigkeit ist ungeklärt.
- Gruppenformate wurden bereits ohne Ergebnis durchlaufen.
- Selbstorganisation ist das eigentliche Vermittlungshemmnis.

Was das Coaching nicht ist

Keine Rechts-, Steuer- oder Finanzierungsberatung und kein Schreibservice für den Businessplan. Keine Therapie und kein Ersatz für Behandlung. Für diese Fragen verweisen wir an die zuständigen Stellen.

Fachlicher Schwerpunkt

Mikusi begleitet ausgewiesene neurodivergente Menschen, unter anderem mit ADHS und Hochbegabung, sowie Menschen in beruflichen Umbruchsituationen.

Tempo, Struktur und Methodik richten sich nach den individuellen Selbstregulations- und Verarbeitungsmustern. Das Coaching steht allen Gründungsinteressierten der Zielgruppe offen.